



## Fünf Jahre Female Empowerment in der Medienbranche: MGZsheroes 2025 fördert, berät und vernetzt Medienmacher:innen aus NRW

Heute startet die einmonatige Bewerbungsphase für das Sheroes-Programm des Mediengründerzentrum NRW für FLINTA\*-Personen.

Die Medienbranche lebt von kreativer Vielfalt und innovativen Perspektiven - doch echte Chancengleichheit und weibliche\* Repräsentanz sind noch immer keine Selbstverständlichkeit. Mit dem **Förderprogramm MGZsheroes** setzt das **Mediengründerzentrum NRW** bereits zum fünften Mal ein Zeichen für Diversität und Female Empowerment in der Medienwelt. Auch in diesem Jahr werden wieder ausgewählte **FLINTA\*-Personen** aus Nordrhein-Westfalen durch praxisnahes Coaching, exklusive Workshops und individuelles Mentoring auf ihrem Weg zu Unternehmer:innen und Gestalter:innen in der **Medien- und Gamesbranche** begleitet. Neben fundiertem Wissenstransfer steht vor allem der persönliche Austausch mit erfahrenen Branchenprofis sowie das Netzwerken mit Gleichgesinnten im Fokus.

*„Das MGZsheroes-Programm setzt genau da an, wo FLINTA\*-Personen in der Medienbranche oft vor besonderen Herausforderungen stehen. Es vermittelt gezielt unternehmerisches Wissen, stärkt individuelle Karrierewege und schafft wertvolle Vernetzungsmöglichkeiten. Durch den Zugang zu Expert:innen und führenden Akteur:innen der Branche erhalten die Teilnehmer:innen nicht nur das nötige Know-how, sondern auch die richtigen Kontakte, um ihre Gründungsideen erfolgreich voranzutreiben – und so die Medienlandschaft aktiv mitzugestalten“,* erklärt **Rainer Weiland**, Geschäftsführer des Mediengründerzentrum NRW.

### Was ist MGZsheroes?

Das MGZsheroes-Programm ist ein sechsmonatiges, **berufsbegleitendes Förderprogramm**, das sich flexibel in den Alltag von Gründer:innen integrieren lässt. Es kombiniert praxisnahe Einzelcoachings mit Empowerment-Seminaren, die gezielt auf die Herausforderungen einer **Selbstständigkeit in der Medienbranche** vorbereiten. Die Teilnehmer:innen lernen, ihre Marke zu stärken, sich wirkungsvoll zu positionieren und erfolgreicher zu verhandeln. Ergänzend dazu vermitteln erfahrene Expert:innen strategisches Know-how, etwa zu Unternehmensplanung, Finanzierung, Methodenkompetenz und Prozessmanagement. Besonders wertvoll: Die Einzelcoachings werden individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer:innen zugeschnitten, um sie gezielt in ihrer unternehmerischen Entwicklung zu stärken.

Das Programm startet am 07. Mai 2025 und findet bis Ende Oktober 2025 im Mediengründerzentrum NRW in Köln-Mülheim statt. Die Unterrichtsmodule werden in einem zweiwöchigen Turnus, mittwochs, von 9:30 Uhr - 13:30 Uhr angeboten. Die Teilnahme ist kostenfrei. Alle weiteren Informationen gibt es [hier](#).

## Jetzt bewerben!

Die Bewerbungsphase läuft von **Donnerstag, den 13. März bis Sonntag, den 13. April 2025**. Interessierte Gründer:innen und FLINTA\*-Personen aus der Medienbranche in NRW können sich per Mail an [sheroes@mediengruenderzentrum.de](mailto:sheroes@mediengruenderzentrum.de) bewerben.

Als **Beratungsangebote** bietet das Mediengründerzentrum NRW zwei digitale Informationsveranstaltungen sowie die Veranstaltung "Founders Talk" an.

### [Zoom-Infoveranstaltung I](#)

Dienstag, 25.03.2025, 17:00 - 18:00 Uhr

Meeting-ID: 853 2536 9643

Kenncode: 493788

### [Zoom-Infoveranstaltung II](#)

Dienstag, 08.04.2025, 17:00 - 18:00 Uhr

Meeting-ID: 845 8650 5960

Kenncode: 229907

Im Rahmen der Bewerbungsphase lädt das MGZ am Donnerstag, den **3. April 2025** zum „**Founders Talk**“ ein. Die Veranstaltung bietet Interessierten sowie ehemaligen Teilnehmer:innen des Sheroes-Programms eine Plattform zum Austausch, Netzwerken und Inspiration für ihre unternehmerische Zukunft. Ziel der Veranstaltung ist es, das Programm vorzustellen, erfolgreiche Unternehmer:innen als Vorbilder sichtbar zu machen und die Diskussion über Chancen und Herausforderungen von Frauen\* in der Medienbranche anzuregen.

Durch den Abend führt die Autorin und Produzentin **Najima El Moussaoui**. Als Keynotespeakerin spricht die Journalistin und TV-Moderatorin **Kira Alin** über ihre Erfahrungen und Herausforderungen als transidente Frau in der Medienbranche. Darüber hinaus berichten MGZsheroes-Mentorin **Tina Wagner** (Geschäftsführerin & Produzentin, Madame Zheng Production GmbH) sowie die ehemalige Teilnehmerin **Andrea Partscht** (selbstständige Beraterin) über ihre persönliche und berufliche Entwicklung.

Eine Einladung zum "Founders Talk" folgt in der nächsten Woche.

## Partnerorganisationen des Sheroes-Programms

Das Mediengründerzentrum NRW arbeitet beim Sheroes-Programm mit zahlreichen Partnerorganisationen zusammen: Cologne Game Lab, Creator College NRW, Digital Media Women, Female Filmmakers CGN, fe:male innovation hub, Fem Devs Meetup, Film- und Medienverband NRW, Gateway Exzellenz Start-up Center Universität zu Köln, games.nrw, Startup-Unit und Gründung IHK Köln, ifs internationale Filmschule Köln, Startup Unit KölnBusiness Wirtschaftsförderungs-GmbH, Gleichstellung der Kunsthochschule für Medien Köln, SAE institute, GründerCenter Sparkasse KölnBonn, STARTPLATZ Köln, Web de Cologne, WIFT – Women in Film and Television Germany.

---

Die Mediengründerzentrum NRW MGZ GmbH nahm ihre Tätigkeit im Mai 2006 in Köln-Mülheim auf. Mit ihrem medienpezifischem MGZstart Stipendium richtet sie sich an Gründer:innen, die ihren Unternehmenssitz in Nordrhein-Westfalen im Bereich audiovisuelle Medien, Games und Neue Medien haben. Gesellschafter der Mediengründerzentrum NRW MGZ GmbH sind die Film- und Medienstiftung NRW und die Stadt Köln. Darüber hinaus fördern das MGZ NRW der Minister für Bundes- und Europaangelegenheiten, Internationales sowie Medien des Landes Nordrhein-Westfalen und Chef der Staatskanzlei, Sparkasse KölnBonn, Pensionskasse Rundfunk sowie WBS.LEGAL.

---

## Kontakt:

Magdalena Lorbach

Referentin für Kommunikation

Tel: +49 (0)221 93373513

[presse@mediengruenderzentrum.de](mailto:presse@mediengruenderzentrum.de)

[www.mediengruenderzentrum.de](http://www.mediengruenderzentrum.de)